Check-list ménage

quotidien	L	M	M	J	V	S	D
• vider et remplir le lave-vaisselle	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• nettoyer plan de travail et l'évier	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• débarrasser et nettoyer les tables	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• toilettes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• lavabos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• baignoire	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• lessive	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• nettoyer la plaque de cuisson	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

hebdomadaire	L	M	M	J	V	S	D
• aspirateur et lavage	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• litières chats	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• faire les poussières	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• parois de douche	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• ranger le linge	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• changer les draps	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐